

**Ciekawa literatura, dotycząca rozwoju psychicznego dzieci,
zagrożeń i różnych form wsparcia.**

Zapraszam do czytania:)

Wytrenuj swój mózg: siedmiotygodniowy program dla osób z zaburzeniami lękowymi i depresją oparty na terapii poznawczo-behawioralnej : poradnik z ćwiczeniami / Seth J. Gillihan ; tłumaczenie Jolanta Grygiel. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u młodzieży : program Lęk : zeszyt ćwiczeń / Philip C. Kendall [et al.] ; przekł. i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. – Sopot.

Psychiatria dzieci i młodzieży / pod red. Ireny Namysłowskiej ; aut. Wanda Badura-Madej [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2004.

Umysł ponad nastrojem : podręcznik terapeuty / Christine A. Padesky, Dennis Greenberger ; tł. Małgorzata Słota. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2004.

Lekarstwo na zmartwienia : jak w siedmiu krokach osiągnąć wewnętrzną harmonię / Robert L. Leahy ; [tł. Sylwia Kuchta, Joanna Jedlińska]. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2010.

Nie jest źle być słabym uczniem : jak sobie radzić ze szkolnymi problemami dzieci / Heidemarie Brosche ; przełożyła Barb ara Niedźwiecka. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2011.

Od walenia po łapach do zmarszczenia brwi, czyli O środkach dyscyplinujących w szkole / Lucyna Bojarska. - Warszawa : W lters Kluwer Polska, 2009.

Uczyć (się) z pasją : jak sprawić, by uczenie (się) było fascynującą podróżą / Pernille Ripp ; przełożyli Elżbieta Manthey i Wojciech Musiał. - [Słupsk] : Wydawnictwo Dobra Literat ura, copyright 2017.

Dziecko z bliska idzie w świat : rodzina-szkoła-relacje / Agnieszka Stein. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania, 2014.

Pomaganie dzieciom nie lubianym przez rówieśników z powodu zachowań antyspołecznych : program zajęć w małej grupie uczniów klas IV-V / Marta Herzberg. - Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, 2012.

Psychologia geniuszu : odblokuj talenty i kreatywność swojego dziecka / Andrew Fuller ; [tłumaczenie Grażyna Chamielec]. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania. Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2017

Wychowanie bez nagród i kar : rodzicielstwo bezwarunkowe / Alfie Kohn ; przeł. z jęz. ang. Bogumiła Malarecka. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, cop. 2013.

Więź daje siłę : emocjonalne bezpieczeństwo na dobry początek / Evelin Kirkilionis ; przełożyła Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Mamania, 2016.

Trudne emocje u dzieci : jak wspólnie rozwiązywać problemy w domu i w szkole / Ross W. Greene ; przeł. Michał Konewka. - Warszawa : Edgard, 2014.

Wspólne dorastanie : miłość i szacunek w rodzinie / Carlos Gonzalez ; tłumaczenie: Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja,

Uzależnienia behawioralne / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiałkowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018.

Pod presją : dajmy dzieciom święty spokój! / Carl Honore ; przeł. Wojciech Mitura. - Warszawa : Drzewo Babel, cop. 2011.

Akcja adaptacja : jak pomóc sobie i dziecku w zaprzyjaźnieniu u się z przedszkolem / Agnieszka Stein. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania, [2019]

Dziecko własnym terapeutą : jak wspomagać strategie autoterapeutyczne dzieci z dysfunkcjami więzi osobistych / Hanna Olechnowicz. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 1995.

Wolne dzieci : jak zabawa sprawia, że dzieci są szczęśliwsze , bardziej pewne siebie i lepiej się uczą? / Peter Gray ; przełożyła z języka angielskiego Grażyna Chamielec. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, cop. 2015.

Szczęśliwi nauczyciele zmieniają świat / Thich Nhat Hanh, Katherine Weare ; z przedmową Jona Kabat-Zinna ; przekład: Anna Czechowska. - Warszawa : Mamania,

Twoja kompetentna rodzina : nowe drogi wychowania / Jesper Juul ; [przekł. Dariusz Syska]. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND Dariusz Syska, cop. 2011.

Dorośle dzieci : psychologiczna problematyka odwrócenia ról w rodzinie / Katarzyna Schier. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe SCHOLAR, 2014.

Zamiast wychowania : o sile relacji z dzieckiem / Jesper Juul ; rozmawia Ingeborg Szollosi ; [tłumaczenie Dariusz Syska] . - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, cop. 2016.

Kiedy twoja złość krzywdzi dziecko : poradnik dla rodziców / Matthew McKay [et al. ; przekł. Dariusz Syska]. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND Dariusz Syska, cop. 2013.

'Self-Reg : jak pomóc dziecku (i sobie) nie dać się stresowi i żyć pełnią możliwości / Stuart Shanker oraz Teresa Barker ; [tłumaczenie Natalia Fedan]. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja - Mamania, cop. 2016.

O stawianiu się osobą : poglądy terapeuty na psychoterapię / Carl R. Rogers ; przedmowa Peter D. Kramer ; przekład Maciej Karpiński. - Wydanie 1 (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018.

Agresja - nowe tabu? : dlaczego jest potrzebna nam i naszym dzieciom? / Jesper Juul ; [przekł. Dariusz Syska]. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, cop. 2013.

Jak budować porozumienie i współpracę w szkole? : profilaktyka na co dzień / Aleksandra Karasowska. - Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne PARPAMEDIA : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2010. -

Jak uczyć się skutecznie - jakie to proste! : ilustrowany podręcznik technik przyswajania wiedzy / Carol Vorderman ; [tłumaczenie Joanna Kolczyńska]. - Warszawa : Wydawnictwo Arkady, 2017

Zespół Aspergera : kompletny przewodnik / Tony Attwood ; przekł. Anna Sawicka-Chrapkiewicz. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2013

Nastolatki : kiedy kończy się wychowanie? / Jesper Juul ; [przekł. Dariusz Syska]. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, cop. 2014.

Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Wydanie pierwsze. - Sopot : GWP, 2018.

Terapia schematów dzieci i młodzieży / redakcja Christof Loose, Peter Graaf, Gerhard Zarbock ; przekład Joanna Arentewicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017.

Metoda budowania strategii w pracy z dzieckiem i klasą : profilaktyka na co dzień / Aleksandra Karasowska. - Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, cop. 2009.

Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży. Przewodnik praktyki. Redakcja Artur Kołakowski, GWP, 2021.

Strony internetowe:

Strona Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Strona Strefa Psyche Uniwersytetu SWPS

Dzieci są ważne

Instytut Psychologii Zdrowia